



Moderator Helmut Österreicher mit Willi Haider und den Diskussionsteilnehmern Manuel Schätzer, Gabriela und Wolfgang Routil, Alexander Kumptner (von rechts) JUNGWIRTH

## Zum Projekt

„Der Österreicher würzt nach“ ist eine dreiteilige Diskussionsreihe von Stertz, dem steirischen Ernährungs- und Technologiezentrum. Moderator Helmut Österreicher bittet zu „dialogischen Tischgesprächen“. Im Anschluss „würzt“ Kulinarium-Cheftester Willi Haider mit einem kreativen Buffet nach. Der dritte Termin zum Thema „Lebensmittel zwischen Schein und Sein“ findet am 11. April in Graz statt. Eintritt frei. Mehr Infos demnächst: [www.stertz.at](http://www.stertz.at)

## SCHULFACH ESSEN

# Unterricht in Sachen Ernährung

Für mehr Ernährungsbildung in den Schulen plädierten die Teilnehmer der Diskussionsrunde „Macht Dampf!“ in Graz.

Die Zeit ist reif für mehr Ernährungsbildung an den Schulen. Darüber war sich das Podium der Veranstaltungsreihe „Der Österreicher würzt nach“ einig. Helmut Österreicher, erster Vierhaubenkoch der Republik, führte zum zweiten Mal ein markiges Tischgespräch in Graz – diesmal an der Pädagogischen Hochschule zum Thema „Macht Dampf – Ernährungsbildung, jetzt!“.

Nur vereinzelt finde Ernährungsbildung derzeit an Schulen der Sekundarstufe statt, betonte PH-Rektorin Elgrid Messner eingangs. „In den AHS etwa gibt es gar kein Fach dazu.“ Dass es dringend notwendig ist, Kindern

auf dem schulischen Weg Wissen rund um das Thema Ernährung zu vermitteln, erklärte TV-Koch Alexander Kumptner an einem simplen Beispiel: „Ich habe Kinder gebeten, Schnittlauch aus dem Beet zu holen. Sie haben mir Rosmarin und Koriander gebracht.“ Mit der Ausbildung solle so früh wie möglich begonnen werden, denn die positiven Folgen würden erst in 20 Jahren zu sehen sein, „wenn wir mehr mündige Konsumenten haben.“

In die gleiche Kerbe schlug auch Manuel Schätzer, Ernährungswissenschaftler bei der Initiative Sipcan. Man brauche praxisorientierte Ausbildungen für Schüler, damit sie auch

im Konsumverhalten Entscheidungshilfen hätten. Mediziner Wolfgang Routil plauderte dann quasi aus der Schule: „Zucker macht nicht nur dick, sondern auch dumm.“ Hoher Zuckerkonsum wirke sich auf die schulischen Leistungen aus. Streng sollte es im Ernährungsunterricht aber nicht zugehen. Ein spielerischer Zugang sei nötig, um Begeisterung zu wecken. An der PH ist das Interesse am Thema groß. „Der Run auf die Ernährungsfächer ist enorm“, sagt Messner. „Aufgrund der starken Nachfrage bei den Studierenden müssen sogar Reihungskriterien eingeführt werden.“

**B. Pichler**



Exil-Grazerin Lilo Baier (12) ist erfahrene Musical-Darstellerin